



ÅSTORP



Är du utsatt för **våld**,  
**hot** eller **kontroll** av  
din familj, partner eller  
någon annan som står  
dig nära?

Det finns hjälp att få!

[WWW.ASTORP.SE](http://WWW.ASTORP.SE)

## **FÖR DIG SOM ÄR UTSATT FÖR VÅLD:**

Be om hjälp genom att kontakta till exempel Kvinnojour, Socialtjänst, Vårdcentral, din lärare eller någon annan som du litar på och som kan hjälpa dig med de första kontakterna.

### **Ha följande saker tillgängliga om du skulle behöva fly akut:**

Pengar, telefon, bankkort, ID-kort eller pass, nycklar, extra kläder, viktiga mediciner, övriga viktiga handlingar.

Till barnen: favoriteleksak, kläder, nappflaska, välling, blöjor.

Om möjligt: Ha kontaktuppgifter till någon vän att ringa vid en akut situation.

### **RÅD OCH STÖD**

Om du behöver prata med någon om våldet kan du kontakta Kvinnojouren eller Vårdcentralen. Om du vill vara med i en grupp och träffa andra i liknande situation kan du ansöka om gruppverksamhet hos Socialtjänsten. Socialtjänsten kan också informera om vilket annat stöd som finns att få.

### **EKONOMI**

Kontakta Socialtjänsten om du har frågor kring din ekonomi.

### **VID SKADOR**

Kontakta Vårdcentralen eller Lasarettets akutmottagning för att få vård och få skadorna dokumenterade. Detta kan vara viktigt om du någon gång vill polisanmäla våldet.

### **BEHOV AV SKYDD**

Kontakta Socialtjänsten som gör en risk- och skyddsbedömning. Utifrån skyddsbehov kan därefter tillfälligt skyddat boende eventuellt beviljas. Skyddade uppgifter ansöker du om hos Skatteverket och hos Polisen kan du ansöka om ett skyddspaket med bland annat larmtelefon med gps och akustiskt larm.

## POLISANMÄLAN

Om du blivit slagen eller hotad är du utsatt för brott. Polisänmäl genom att ringa Polisen eller gå till närmaste polisstation. Vill du ha stöd under förhör och rättegång kan du få ett målsägandebiträde genom Polisen. Av Brottsofferjouren kan du få information om hur polisänmälän, förhör och rättegång går till, samt personligt stöd vid polisförhör eller rättegång.

### **Inför eventuell polisänmälän längre fram:**

För dagbok. Det är lätt att glömma vad som hänt och när det hände.  
Fotografera eventuella skador.  
Tvätta inte kläderna efter eventuella våldsbrott.  
Spara eventuella e-mail eller sms.  
Uppsök läkare för att få skador dokumenterade.

### **Frågor kring barnens vårdnad, boende och umgänge**

Funderar du på dina rättigheter som förälder? Socialtjänstens Familjerätt informerar, ger råd och utreder frågor kring vårdnad, boende och umgänge.

### **FÖR BARN SOM BEVITTNAT VÅLD:**

Barn som upplevt våld mellan närstående vuxna kan behöva stöd i att bearbeta det som hänt. På Pollux öppenvård kan barnet få prata om det som hänt i egna samtal. Det finns också möjlighet att vara med i gruppverksamhet och där få träffa andra barn i liknande situation. Detta kan du ansöka om hos Socialtjänsten.

### **FÖR DIG SOM UTÖVAR VÅLD:**

Om du vill få hjälp med att sluta utöva våld kan du kontakta Vårdcentralens kurator för enskilda samtal eller ansöka om gruppverksamhet genom Socialtjänsten.

### **Socialtjänsten**

Medborgarkontoret i  
Åstorps kommun  
Storgatan 7, Åstorp  
042- 643 00 (medborgarkontoret)  
eller 640 00 (växel)

*- berätta att det gäller familjevård, barn  
eller vuxen*

**Socialjour** - vid akut hjälp när social-  
tjänsten har stängt. **Tel 114 14** (Polisens  
växel, begär socialjour)

### **Polisen**

Berga allé 25, Helsingborg.  
Tel 114 14. Vid pågående brott ring 112

### **Pollux, Åstorps kommun**

Rådgivning familjerätt/föräldraskap,  
samtalsstöd för barn och föräldrar  
Torggatan 19 A, Åstorp  
Tel 042-574 75

### **Kvinnojourer (boende, samtalsstöd för utsatta och anhöriga)**

Helsingborg	042-18 15 10
Ängelholm	0431-102 96
Höganäs	042-34 02 07

### **Brottsofferjour**

Ängelholm 0431-143 00

### **För utsatta, utövare, anhöriga**

[www.kvinnofridslinjen.se](http://www.kvinnofridslinjen.se)  
020-50 50 50

### **Jourtelefon för kvinnor med utländsk härkomst**

[www.terrafem.org](http://www.terrafem.org) 020-52 10 10

### **Information, råd och stöd**

[www.tuvaforum.se](http://www.tuvaforum.se)

### **Se även**

[www.astorp.se/valdinararelation](http://www.astorp.se/valdinararelation)



**ÅSTORP**