

# För mer information kontakta:

Anhörigkonsulent  
Marie Carlberg  
Tfn: 042-641 20

Udda veckor: tisdag, onsdag  
Jämna veckor: onsdag, torsdag, fredag  
Email: [anhorigkonsulent@astorp.se](mailto:anhorigkonsulent@astorp.se)

Kommunens biståndshandläggare  
Tfn: 042-643 86, ärende för dig född dag 1 - 10  
Tfn: 042-640 93, ärende för dig född dag 11 - 20  
Tfn: 042-643 29, ärende för dig född dag 21 – 31

Tfn: 042-641 34, LSS-handläggare  
Tfn: 042-643 47, Psykiatrihandläggare

Åstorps kommun  
Storgatan 7  
265 80 Åstorp  
Tfn växel: 042-640 00

Email: [socialforvaltningen@astorp.se](mailto:socialforvaltningen@astorp.se)  
Kommunens hemsida: [www.astorp.se](http://www.astorp.se)



ÅSTORP



ÅSTORP



# Anhörigstöd

*Varje individ ska mötas med värdighet och respekt  
med utgångspunkt i att stärka den egna förmågan*

## ♥ **Anhörigvårdare**

Anhörigvårdare är den som regelbundet hjälper någon annan som på grund av exempelvis ålder, sjukdom, eller funktionshinder inte klarar av vardagen på egen hand. Anhörigvårdare kan vara make/maka, förälder, barn, barnbarn, sammanboende, vän, granne eller annan närstående.

## ♥ **Anhörigstöd**

Att vårda en anhörig kan många gånger vara tungt och påfrestande. För att orka med denna uppgift kan någon form av anhörigstöd underlätta. Genom kommunen kan du få följande stöd:

- Information/Rådgivning
- Individuella samtal
- Anhöriggrupper
- Informationscafé

## ♥ **Avlösning**

Du som vårdar en närstående kan även ha möjlighet till avlösning i olika former. Syftet med avlösningen är att ge dig som anhörigvårdare möjlighet att samla nya krafter och tid för egna aktiviteter.

Följande stöd kan erbjudas:

- Växelvård/korttidsvistelse: Växelvård innebär att den enskilde varierar mellan att bo i det egna hemmet och på ett särskilt anpassat boende med personal dygnet runt. På korttidsvistelse kan den enskilde bo vid ett eller flera tillfällen.
- Avlösning i hemmet: innebär att en personal ger den enskilde stöttning i hemmet under någon timme istället för du som vanligtvis utför hjälpen.
- Dagverksamhet: är till för dig som har en demenssjukdom. På dagverksamheten ges individen stimulans, utveckling, meningsfullhet och gemenskap.

## ♥ **Ansökan**

För att ansöka om avlösarservice vänder du dig till kommunens biståndshandläggare.

Biståndshandläggaren gör då en behovsbedömning om du är berättigad.