

Åstorps kommun
Socialförvaltningen
Anhörigkonsulent
Marie Carlberg
265 80 Åstorp
042-641 20
marie.carlberg@astorp.se
www.astorp.se

Förmiddagscafé

För anhöriga

För dig som på något sätt stöttar eller vårdar en närstående på grund av ålder eller långvarig sjukdom.

På våra träffar får du möjlighet att träffa andra anhöriga i liknande situation och byta erfarenheter. Vi träffas och fikar och du får information, kunskap och en stunds trevlig samvaro.

Innehållet på träffarna anpassas efter besökarnas behov.

Har du några önskemål om ämnen att prata eller få information om får du gärna kontakta mig per telefon eller mail.

Vi träffas på frivilligcentralen

Trädgårdsgatan 15

klockan 10:00 -12:00

Vi träffas första onsdagen i månaden

6/2, Uppstart

6/3, Att vara anhörigvårdare

3/4, Stöd från samhället

8/5, Hur kan jag ta hand om mig själv?

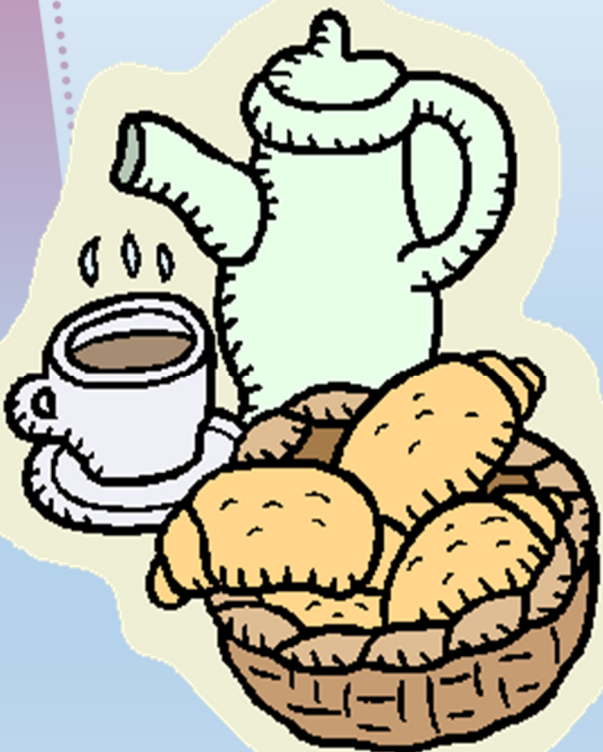
5/6, Levnadsberättelse

4/9, Framtidsfullmakt

2/10, God man förvaltare

6/11, Öppet tema

4/12, Avslut



Varmt välkomna!