

För mer information
kontakta:

Kommunens frivilligcentral
Tfn: 042-642 74

Mån, Tis 08.00 – 12.00
Ons 12.00 – 16.00
Tors 09.00 – 16.00
Fre 08.00 – 12.00
Sön 14.00 – 16.00

eller

Åstorps kommun
Storgatan 7
265 80 Åstorp
Tfn växel: 042-640 00

Email: socialforvaltningen@astorp.se
Kommunens hemsida: www.astorp.se



Frivilligcentralen Frivilligarbetare

*Varje individ ska mötas med värdighet och respekt
med utgångspunkt i att stärka den egna förmågan*

♥ Vad gör en frivilligarbetare?

En frivilligarbetare är en person som hjälper och stöttar individer som är i behov av det utan att få någon ekonomisk ersättning. Frivilliguppdraget utformas tillsammans med frivilligarbetaren och den som vill ha stödet. Frivilligarbetare har tystnadsförsäkran.

♥ När kan en frivilligarbetare hjälpa till?

En frivilligarbetare kan bland annat finnas till hands för sällskap och stöd åt dig som upplever ensamhet och isolering.

♥ Detta kan en frivilligarbetare bland annat hjälpa till med

- Besök i hemmet
- Regelbunden telefonkontakt
- Ledsagning till sjukhus, läkare, post och affär
- Sällskap på promenader
- Stöd för anhöriga
- Medverka vid sociala aktiviteter på kommunens särskilda boenden och på Frivilligcentralen

♥ Vill du själv göra en insats?

Kontakta då Frivilligcentralen för mer information om hur du går till väga för att bli en frivilligarbetare. Frivilligcentralen ligger på Trädgårdsgatan 15 i Åstorp.